



しらさぎだより 夏号

発行日：令和7年7月10日 発行元：しらさぎ荘広報委員会
住所：宇都宮市白沢町771 電話番号：028-673-8888
ホームページ：<http://roken-shirasagi.jp>



避難訓練

「をし 層ア訓事加職
水」再ま避緊に練だし員避
確し難張届が！てと難
認した後感く開い通訓
消火器はが大始しまし利用を
炎火火まな声掛けまし者実施
噴射的の練まで、共た。にし
し使をし全に。にし
ま訓用実たよ全に。にし
し練方施。リフ避「参た。
た。用法 一口難火

初期消火が大切！



◆ す用りスたい野
る者！と。た菜利
予様收き。今だを用
定と獲ゆ。年き植者
で実も。うはまえ様
す施利 なしてに

野菜植え



【スイーツ】日清の日 【麺】 紅芋モンブラン 佐野ラーメン

しらさぎ荘の厨房は日清
医療食品に委託しています。
毎月二十四日は「日清の
日」といいます。食事イベントを
喜でイーイツ】
提供され、どれもどても
でいいだけています。

【果物】赤肉メロン

レクレーション

でたりてリを一こと
いり、体ズう緒と
まし手をムたにが
すて拍手につな大
♪樂子ら合たっ好
しをしわり、歌で
んしたせ



顔する畑の花。施は天
もなり氣こまづ転れば然と見
す。が、花壇で外が
植物花壇で、氣良
自然を見花ます。が、
花壇で、氣良ね換ま
に笑

外気浴

