



しらさぎだより 4月号

発行日：令和7年4月10日 発行元：しらさぎ荘広報委員会
住 所：宇都宮市白沢町771 電話番号：028-673-8888
ホームページ：<http://roken-shirasagi.jp>



介護の腰椎
UP益智
どちぎ
介護人材育成支援制度



新規設備を導入！



施設では新しくインカム（職員間の情報を共有しやすくするもの）、LED照明、離床センサー内臓の電動ベッドを導入しました。

利用者様が快適に満足して過ごしていただける施設を目指して随時設備の見直しを行っております。

スイーツコレクション とちあいかのモンブラン



栃木県産「とちあいか」を使用した豊かな香りと甘みスッキリまろやかな酸味を生かしたいちごのモンブランが提供されました。皆さんおいしそうに召し上がってきました。



お花見レク開催！



通所リハビリでお花見にちなんだレクリエーションが行われました。点数を競い合って白熱したゲームで楽しんでおりました。



新入職員紹介

4月1日に
看護師 1名 介護士 2名 庶務 1名
入職しました。



よろしくお願いします。

お知らせ

しらさぎだよりは今年度より、年4回（4月、7月、10月、1月）の発行に変更になります。
今後も、しらさぎ荘の情報をたくさんお届けいたします。

コラム 卯月の語源について

新年度を迎え、進級、進学、入学、就職など心新たに一步を踏み出す方が多く、本格的な春の訪れを感じる気持ちの良い季節となっていました。4月は卯の花が咲くことから「卯月」と呼ばれます。卯の花はユキノシタ科の落葉低木「ウツギ」の花です。唱歌「夏は来ぬでも歌われているように初夏を感じさせる花ですが実際のこの季節はまだ朝夕の空気は冷たく春の始まりに近い感じです。「卯月」の語源はほかにも「卯」は十二支の4番目にあたるとする説や稻苗を植える季節である「植月（うつき）」からきているという説もあるようです。