



# しらすぎだより 8月号



介護の現場  
魅力UP宣言  
とちぎ  
介護人材育成認証制度

発行日：令和6年8月9日(金) 発行元：しらすぎ荘広報委員会  
住所：宇都宮市白沢町771 電話番号：028-673-8888



## ～紫蘇の収穫～

紫蘇の葉を使って紫蘇ジュースにして飲みました  
暑い時期にぴったりですね♪



男性陣も頑張っています！

皆さん作業が手早いです！

## ～フロアレクの様子～

工作で素敵な向日葵を作りました♪



カラオケ大会盛り上がってます☆

## スペシャルメニュー

ブルーベリーケーキ



鰻ちらし

## お知らせ

保険証の更新時期になりました。  
新しい保険証が届きましたら、  
事務所へご提示いただきますよう  
お願いいたします。

## ～オリンピック～

現在パリ大会で日本の選手達が大活躍していますね！東京大会から新しい規則が導入され、それは開催国で人気であり、大会の魅力を高めるスポーツを開催国が提案できるというルールです。今回はフレイクダンス・サーフィン・スケートボード・スポーツクライミングが追加されました。その中のフレイキンはニューヨークで生まれた競技で、1対1やチームなどでダンスバトルを行います。音楽に合わせてアクロバティック要素も盛り込み即興で踊らなければいけません。そして5人のジャッジが技術性・多様性・完成度・独創性・音楽性の5つの基準で採点します。馴染みのない新競技も応援するのが楽しみですね！頑張れ日本！！

## ～リハビリの様子～

毎週集団リハビリでは  
体操をしたり、歩行訓練を実施しています！



花や野菜に水やりをしています🌻

