



しらさぎだより 2月号

新春祈願

外気浴

大吉だ～!

お守りとおみくじを利用者様全員にお渡ししました

利用者様と外の景色を見に行きました



2024年 新年の抱負



栄養教室

「果物神経衰弱」を利用者様と行い、とっても盛り上がりました!!



節分飾り

逃げろー!!



節分の恵方巻について

恵方巻の始まりは関西圏の風習で恵方に向けて太巻きを食べる「まるかぶり寿司」だと言われます。具材は七福神にちなみ、七種類を巻くのが「福を巻き込む」として良いとされています。その年の恵方を向き喋らずに一本丸ごと食べるのが決まり。

ちなみに今年の恵方は「東北東」だそうです。

