



しらすぎだより 1月号



発行日：令和6年1月10日
 発行元：しらすぎ荘広報委員会
 住所：宇都宮市白沢町771
 電話番号：028-673-8888
 ホームページ：
<http://roken-shirasagi.jp>



令和六年一月

介護老人保健施設 しらすぎ荘 施設長 長谷川親太郎

明けましておめでとうございます。
 しらすぎ荘施設長に就任し、早いもので三年弱経過いたしました。コロナ禍となつてすでに約四年経ち、コロナ感染者の第九波は一旦収まる兆しを見せていましたが、十二月上旬から再度感染者数が増加傾向に転じました。十二月下旬から、しらすぎ荘内でもコロナ感染者が複数発生し始め、一月上旬まで発生者が続いています。しかしながら、重症化される方は一人もおらず、皆さん軽症で経過されており、しらすぎ荘内での隔離実施にて、治癒されています。しらすぎ荘内コロナ感染の完全収束にはもう少し日数がかかりそうですが、一月下旬までには収束できると期待しています。

上記のような現状ではありますが、しらすぎ荘内コロナ感染が完全収束すれば、入所者・ご家族の皆様が楽しみにしていらっしゃる面会を再開する方針です。昨年からは、オンライン面会、窓越し面会、ビニールカーテン越しの対面式面会の三種の面会を実施しています。また、しらすぎ荘の利用者の皆様の心の癒しになればと考え、感染防止に努めながら、各種行事を実施しています。利用者の皆様の笑顔を見でき、職員一同喜んでおります。

この三年間、スタッフの増員や設備の充実を図ってまいりましたが、さらなる質の向上を目指して、職員一同励んでまいります。今年もよろしくお願いたします。

しらすぎ 加賀 新年



12月20日 通所クリスマス会



12月31日 年越しそば



蕎麦は他の麺類より切れやすいことから「今年一年の災厄を断ち切る」という意味を込めて大晦日の晩に食べるようになったとされています。皆さんにとって新年が良い年となりますように...

コラム ～お雑煮～

お正月の定番“お雑煮”筆者の家ではしょうゆベースのすまし汁に鶏肉と野菜を入れたものに角餅を入れて食べます。他にも味噌ベースやぜんざい風のものもあったり、豚汁やけんちん汁風のもの、角餅の代わりに丸餅が入っていたりなど地方によって様々です。沖縄ではお雑煮を食べる風習がなく、その代わりに中味汁という豚モツの入った汁を食べるそうです。自分では「これぞお雑煮!」と思っているものも地方によっては全然違うものだったりして、汁物ひとつとっても日本の食文化の奥深さを感じることができると思います。最後にみなさんの家のお雑煮はどのようなものですか?教えていただけると幸いです。

新入職員紹介



2階 介護職
 牧野 礼

沢山悩み、沢山壁にぶち当たると思いますが、先輩方に助けていただきながら同期と励まし合いながら少しずつ成長していきたいと思っています。宜しくお願いいたします。