



# しらすぎだより 10月号



発行日：令和5年10月10日(火) 発行元：しらすぎ荘広報委員会  
住所：宇都宮市白沢町771 電話番号：028-673-8888



## 敬老の日



ご長寿 おめでとうございます

### ～もみじ狩り～

秋と言えば紅葉シーズンで、栃木県では日光が有名ですね。その「もみじ」ですが、気温が何度になったら葉が赤くなるかご存知でしょうか？  
正解は「8℃」！  
紅葉に必要なアントシアニンという葉の色素が最低気温8℃を下回ると多くなり色づきが進むそうです。判断基準になると思うのでもみじ狩りに行く際には是非参考にしてみてくださいね♪

### 衣替えのお知らせ(ご家族様へ)

衣替えの季節を迎えます。  
利用者様の夏物の衣類を持ち帰っていただき、冬物の衣類への交換をお願いします。



### ～新入職員紹介～

3階 介護職 鈴木 智栄  
10月より3階に配属になりました。老健は初めてですが、皆様のお力になれるよう頑張ります。宜しくお願いします。

