



# しらすぎだより 3月号



発行日：令和5年3月10日  
発行元：しらすぎ荘広報委員会  
住所：宇都宮市白沢町771  
電話番号：028-673-8888  
ホームページ：  
<http://roken-shirasagi.jp>

## 🍰 2/15スイーツの日 🍰



今月のスイーツの日はロールケーキです。甘いクリームに思わず笑顔があふれます。  
(イチゴはとちあいか使用) (o^\_^o) ニコ

## 3/3ひな祭り



しらすぎ荘にはひな人形やはり絵・切り絵のひな飾りがあり、利用者様に季節感が感じられるように工夫して飾りつけています。

## 新入職員紹介



2階 介護職 田邊 佳岐  
2階に配属になりました。老健は初めてなのでご迷惑をおかけするかもしれませんが、元気に頑張ります。よろしくお願いします。

## ♪ダンスレク♪



## ♡ 3/14はホワイトデー♡

2/14はバレンタインデーでしたね。愛の証、わたせましたか？受けとりましたか？  
3/14はホワイトデーですね。バレンタインのお返しの日と位置付けられているようです。当時は「君からもらったチョコレートを僕の心(マシュマロ)でやさしく包んでお返しするよ」という意味づけでマシュマロを返すのが正式なルールだったそうです。私がまだ乙女だったころは、チョコもらった相手が好きならクッキーを、そうでなかったらマシュマロをお返しとしていた記憶があります。正式ルールから少し変わっていますが、相手のことを思いながらお返しを選ぶ時間も楽しめるといいですね。今年は何を贈りますか？

