



# しらさぎだより 1月号



介護の現場  
魅力UP  
在宅  
介護人材育成施設

## クリスマス会 12月21日

発行日：令和5年1月10日  
発行元：しらさぎ荘広報委員会  
住所：宇都宮市白沢町771  
電話番号：028-673-8888  
ホームページ：  
<http://roken-shirasagi.jp>



♡ Merry Christmas ♡

今年も利用者様と楽しいクリスマス会を過ごす事が出来ました  
今後とも利用者様の笑顔の為、職員一同一生懸命



# 謹賀新年

明けましておめでとうございます。  
 いらさぎ荘施設長に就任し、早いもので二年近くが経過いたしました。  
 コロナ禍となつてすでに約三年経ちますが、完全終息までにはもう少し時間を要するようです。

いらさぎ荘では、昨年八月にコロナクラスターが発生しましたが、全職員が一丸となつて対応し、何とか二十六日間で収束させることができました。十一月に再度コロナクラスターが発生しましたが、前回の教訓を活かし、十四日間で収束させることができました。一国の首相や大統領でさえ感染するほどの世界的な爆発的大流行ですので、感染をゼロにすることは極めて困難ですが、たとえクラスターが発生しても、全職員が一丸となつて早期収束に向けて今後も努力してまいります。

第八波が到来しているとの認識ですので、面会に関しては、当面の間オンライン面会のみとさせていただきます。しかしながら、いらさぎ荘利用者の皆さまの心の癒しになればと考え、感染防止に努めながら、各種行事を実施しております。入所者の皆さまの笑顔を見せ、職員一同喜んでおります。

この二年近く、スタッフの増員や設備の充実を図ってまいりました。職員増員や設備更新を実施いたしました。さらなる質の向上を目指して、職員一同励んでまいります。今年もよろしくお願いいたします。

令和五年一月

介護老人保健施設

いらさぎ荘

施設長

長谷川親太郎



利用者皆様の無病息災を祈願し、お屠蘇配りを実施しました。

お酒は...少し難しいので、ジュースやノンアルコールビールを菓子と一緒に召し上がっていただきました!



## 新入職員紹介



金澤 祐樹

1月4日より2階に配属になりました。以前はユニット型に勤務していましたが、利用者様のために頑張りますので宜しくお願いいたします。

## 肌

日本は乾燥大国？

毎年冬になるとシベリアから流れてくるマイナス50度の季節風が乾燥の原因です。この風が日本海を通過するとき、気中の水分を吸収し雪や雨を降らせません。そして山を越え太平洋側に入る時にその水分を出し切ってしまうため、特に太平洋側が乾燥しやすくなります。一年のうちもっとも空気が乾燥するのは十二月、二月と言われています。この時期は念入りに保湿してもすぐにカサカサ...。肌トラブルが増え、肌のバリア機能が低下します。外からの保湿や水分補給だけでは、実は不十分なんです。肌をつくるもととなる『タンパク質』の摂取やビタミンなどの栄養素が欠かせません。ぜひ、食事にも注目をしてみてください。



一月・二月 行事予定

一月十日(火) 出張初詣

二月三日(金) 豆まき

