



# しらすぎだより9月号

発行日：令和4年9月12日  
発行元：しらすぎ荘広報委員会  
住 所：宇都宮市白沢町771  
電話番号：028-673-8888



今月は昼食のお楽しみメニューとして、福島産の甘みと酸味のバランスが絶妙なお取り寄せの桃が提供されました！皆さん「美味しい」と召し上がられていました。



今年もグリーンカーテンができました。(˘▽˘)/

## 防災の日(9月1日)

関東大震災をきっかけに1960年から制定されました。皆さんは災害に対して準備はされていますか？

今回はしらすぎ荘の防災対策についてお話ししますね。しらすぎ荘が、もし陸の孤島になってしまっても利用者様と職員合わせて3日間分の水と食料を確保しています。「ローリングストック」と言い、使いながら常に新しいものを買って足していく方法です。カレーやおかず、ジュース、ほかにはストレスを和らげてくれそうなフリンなども。今月はぜひご自宅でも防災グッズや備蓄品などをチェックしてみてくださいはいかがですか？

## 新入職員紹介



加藤 明日香

2階に配属となりました加藤と申します。1年程度現場を離れていたのが不安も多かったです。今は少しずつ慣れていきたいと思っております。今は早くご利用者様のお顔とお名前を覚えられよう頑張ります。よろしくお願いたします。



介護の職場  
魅力UP宣言  
とちぎ  
介護人材育成認証制度