



しらすぎだより 8月号



発行日：令和4年8月10日(水) 発行元：しらすぎ荘広報委員会
住所：宇都宮市白沢町771 電話番号：028-673-8888



紫蘇ジュース



フロアの皆さんで紫蘇ジュースを頂きました！暑い夏に酸味の効いた紫蘇ジュースを飲んでさっぱり出来ました！

野菜収穫



各フロアのベランダにプランターを設置し、利用者様と一緒に野菜栽培を行っています。今回はキュウリとナスが収穫でき、収穫した野菜は栄養課に調理してもらい、食事の際に提供されました！

美味しいメロンを食べました！



今月は昼食のお楽しみメニューとして“青肉メロン”が提供されました！皆さん、「甘くて美味しい！」と召し上がられていました。

コラム ～素麺～

猛暑日が続いていますが“素麺”を日々すすり、涼を感じております。暑い夏に涼を感じる代表格の“素麺”ですが、ふとその由来が気になり調べてみました。

そもそも“素麺”は奈良時代に中国から伝わった“索餅”という縄状のお菓子が起源とされ、元々は“索麺”と書き、室町時代の頃に今の細長い麺の形になり庶民にも食べられるようになったそうです。現在でも夏の定番メニューとして食べられるだけでなく、冠婚葬祭や魔除けの意味合いでも食べられることが多いそうです。

ちなみに皆さんはどうやって素麺を食べるのが好きですか？私は余った素麺をフライパンで焼き目をつけて、溶き卵をかけて焼き、お好みソース・青のり・鰹節・マヨネーズをかけお好み焼き風にして食べるのが好きです！是非お試しあれ。

お知らせ

令和4年7月31日に有効期限を迎える保険証がございます。8月1日からの新しい保険証が届きましたら、事務所へご提示いただきますようお願いいたします。

なお令和4年度は後期高齢者医療保険証が2回更新されます。お住まいの市町より新しい保険証が届きましたら事務所へご提示ください。

