



母の日

ご利用者様に差し上げました



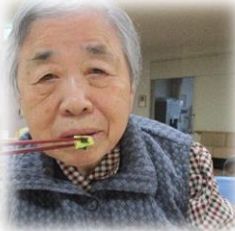
端午の節句

こいのぼり



栄養広場

管理栄養士による「旬の旬について」の講話後に旬の皮剥きをしました。翌日の夕食はその旬を調理して旬の恵みをいただきました。



旬と鶏肉の土佐煮

旬と菜の花のおかか醤油和え



お知らせ

現在新型コロナウイルスの高止まり傾向に伴い、利用者・家族の面会を制限させていただいております。オンラインによる面会が可能ですので、ご希望の方は事務室までお問い合わせください。
 衣替えの時期になりました。冬物の衣類を持ち帰って頂き夏物へ交換をお願いいたします。

セルフマッサージでリフレッシュ

5月に入り、慣れない環境でのお仕事で頭が疲労していたり、パソコンでの作業が多くなってきた世の中での眼精疲労を感じていませんか？眉頭が大きくくぼんだツボ、眉尻、こめかみ付近、目頭、をご自分で押して簡単にコリを解しリフレッシュしましょう。基本的には5秒押し1秒休むのがポイントです♪