



# しらさぎだより

# 1月号



介護の職場  
魅力UP宣言  
とちぎ  
介護人材育成協議会

発行日：令和4年1月11日  
発行元：しらさぎ荘広報委員会  
住 所：宇都宮市白沢町771  
電話番号：028-673-8888  
ホームページ：http://roken-shirasagi.jp



## クリスマス会 12月22日(水)



♥ Merry Christmas ♥

今年も利用者様と楽しいクリスマス会を過ごす事が出来ました！

今後とも利用者様の笑顔の為、職員一同一生懸命

お支え続けたいと思います...



# しらすぎだより

## 新春

発行日：令和4年1月11日  
発行元：しらすぎ荘広報委員  
住 所：宇都宮市白沢町771  
電話番号：028-673-8888  
ホームページ：http://roken-shirasagi.jp



### 施設長 新年のご挨拶

お屠蘇配り 1月5日(水)  
1月6日(木)



介護老人保健施設しらすぎ荘 施設長 長谷川 親太郎

明けましておめでとうございます。

昨年4月にしらすぎ荘施設長に就任し、早いもので9か月が経過いたしました。コロナ禍となつてすでに約2年経ちますが、完全終息までにはもう少し時間を要するようです。

しらすぎ荘でも、コロナ禍の当初は対応に苦慮しておりましたが、現在では、各種行事も感染防止に努めながら、多少形を変える工夫で実施できており、入所者の皆様の笑顔を拝見でき、職員一同喜んでおります。

面会に関しましても、一時はオンライン面会のみでした。現在は短時間のビニールカーテン越しとは言え、直に対面で実施できており、入所者・ご家族のお気持ちを、多少なりとも癒せるのではないかと期待しています。

2021年度になり、スタッフの充実を図ってまいりました。前年度に比べて増員いたしました。さらなる質の向上を目指して、職員一同励んでまいります。今年もよろしくお願いたします。

令和4年1月

### コラム ～旧暦1月について～

現在、日本ではグレゴリオ暦(太陽暦)が用いられていますが、月の表記については1～12の数字で表されています。しかし、明治5年(1872年)以前は旧暦が用いられ、1～12月は順番に「睦月、如月、弥生、卯月、皀月、水無月、文月、葉月、長月、神無月、霜月、師走」という異称で呼ばれていました。その中でも今月1月が「睦月」と呼ばれ、「お正月に家族や親戚が集まり、睦み合う(むつみあう・互いに親しみ合う・仲良くすること)」ことから、このように呼ばれるようになったといわれています。

このご時世、なかなか家族や親戚一同集まってお正月を過ごすことは難しいですが、「睦月」の由来を知ること、近い将来皆で集まることのできるようになった時、より家族や親戚と互いに親しみ合う事ができるのではないのでしょうか？



利用者皆様の無病息災を祈願し、お屠蘇配りを実施しました。

お酒は...少し難しいので、ジュースやノンアルコールビールをお菓子と一緒に召し上がっていただきました！

### 新型コロナワクチンの3回目接種について

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止する観点から「3回目のコロナワクチン接種」が各方面で始まっています。当「しらすぎ荘」に入所されている皆様には、基本的に2回の接種は完了しており、3回目の接種が待たれる状況です。今回の接種も当施設内で行うことができる模様ですが、宇都宮市保健所から未だ具体的方法・日程等の通知がありません。今後、日程等が固まり次第、皆様にお知らせいたします。お手元に「コロナワクチンの接種券」が届いている場合は、それまでご自宅にて保管いただくようお願いいたします。

### 1月行事のお知らせ

1/12(水) 出張初詣