



しらさぎだより 8月号



発行日：令和3年8月10日(火) 発行元：しらさぎ荘広報委員会
住所：宇都宮市白沢町771 電話番号：028-673-8888



畑や花壇で
すくすくと育っ
ています。



利用者様と職員でパッションフルーツの棚を作りました。

ゴーヤ



花が咲き始めました



ピーマン



ミニトマト



唐辛子



納涼祭準備中



summer
吉野家だ！親子丼だ！

7/11

利用者様の昼食に
提供されました。



～お盆休みのお知らせ～

- ①通所リハは通常のお休みに加え、13日(金)・16日(月)もお休みになります。
- ②13日(金)・14日(土)「事務室」はお休みになります。「お洗濯もの等受け渡し等」はご遠慮ください。

～新型コロナウイルス感染症への警戒レベルが引き上げられました～

当分の間、ご家族様等とのご面会をお控えいただくこととなりましたので、ご了承ください。オンライン面会をご活用ください。

～向日葵(ヒマワリ)～

子供の頃から誰もが名前を知っている太陽の様な大きな花。鑑賞用に栽培されるほか、種は加工されてサンフラワーオイルとして販売されています。このサンフラワーオイルは不飽和脂肪酸であるオレイン酸が豊富に含まれているため、便秘解消や美肌などの働きや、悪玉コレステロールを下げ生活習慣病を予防してくれるなどの健康への効果も期待されています。炒め物や揚げ物の際に使ったりサラダやパンにかけて食べてもいいですね。また、食べるだけでなく、美容としても幅広く使われています。子どもから高齢者まで肌馴染みがとても良く、保湿効果抜群なのでマッサージオイルやスキンケアとして使ってみてはいかがでしょうか。太陽に向かって咲く向日葵の姿を見て元気をもらい、明日への活力を養いましょう。

～新入職員紹介～



2階 介護職員

金安 貴子

この度2階に入職しました。
初心を忘れず、頑張ります。

