



しらすぎだより 6月号

— 畑の種まき —

発行日：令和3年6月10日
発行元：しらすぎ荘広報委員会
住所：宇都宮市白沢町771
電話番号：028-673-8888



介護の現場
魅力UP宣言
とちぎ
介護人材育成協会の旗



しらすわ公園



施設北側にある『しらすわ公園』内の畑を借りて、種まきを行いました！小松菜・ルッコラ・バジル…そして主役は**赤しそ**です！

昨年、赤しそをご家族より提供いただき、赤しそジュースを作りました。「懐かしいね」「おいしいね」「色がとっても素敵」と利用者の皆様から大好評でした。そこで今年は、赤しそを育てるところから挑戦します！お天気がいい日には、皆様とお散歩がてら成長を見に出かけたいと思います♪



細かいな！
バジルの種は初めてみるな～！

育つか～



収穫できたら…

赤しそジュース
で皆様と乾杯したい
と思います♪

お知らせ

- ◆衣替えの季節を迎えます。
冬物の衣類を持ち帰っていただき夏物へ交換をお願いします。
- ◆コロナワクチンの予防接種について
去る6月1日をもって、入所されている方全員への2回目の接種が終了しました。また、しらすぎ荘の職員についても6月中旬に2回目の接種が予定されており、これをもってクラスター発生への懸念が薄らいでまいりました。皆様のご理解・ご協力に厚く御礼を申し上げます。

新入職員紹介



上野 友菜

新しく介護職員として働かせていただくことになりました上野です。笑顔を忘れず、元気なパワーをお届けできるよう勤めていきます。

6・7月 施設レクリエーション

外気浴
散歩
七夕飾り付け準備

7月1日～7月7日
七夕

梅雨のおすすめ

梅雨時のいわしは丸々と肥えて脂がのり1年で一番おいしくなります。この時期のいわしはとくに「梅雨いわし」と呼ばれ、珍重されます。梅雨が明けて夏が来る頃にはやせて油が抜けてくるので、ぜひ梅雨時にいわしを食べてみたいですね。季節に合わせた食事は、体にとっても意味のある養成法と言われています。旬のものをいただきながら、じめじめした梅雨を元気に乗り切りたいですね。