



しらすぎだより 2月号



発行日：令和2年2月10日 発行元：しらすぎ荘広報委員会
住所：宇都宮市白沢町771 電話番号：028-673-8888
ホームページ：http://roken-shirasagi.jp



1月15日(水) さぎ草ボランティア



フラダンスやアフリカダンス等、多様な演芸を見せていただきました。利用者様も手拍子する方と一緒に歌ったりと楽しんでいる様子でした。

新入職員紹介



介護アシスタント 和氣 友子

和氣です。
笑顔で頑張ります。よろしく
お願いします。

コラム「郷土料理」

2月といえば節分。そして初午(今年は2/9)。この時期にある郷土料理が作られます。そうです、「しもつかれ」です。鮭の頭、豆まきで使用した大豆、大根、人参を鬼おろしですりおろし、酒粕とともに煮込んだものです。初午の日に赤飯とともに稲荷神社にお供えする行事食でもあります。三軒(七軒ともいう)食べ歩くと無病息災と言われ、近所でおすそ分けをしたり、されたり。(家庭により味が微妙に異なるようです。)また、日光市では同時期にしもつかれコンテストが開催されます。農林水産省の農山漁村の郷土料理百選の栃木代表としてちたけ蕎麦とともに選定されています。皆さん一口楽しんではいかがでしょうか? 困みに私は苦手ですが・・・。

1月29日(水) 新春のど自慢大会



2回目の開催です。歌に踊りに大変盛り上がりました。

2月5日(水) 豆まき



恐ろしい? 鬼達を皆さんで退治しました。

2月・3月 行事&ボランティアのお知らせ

- 2/26 アンサンブル にっこり
 - 3/3 陽の丘幼稚園児来荘
 - 3/4 華の会
- ご家族の皆様もぜひご参加ください

事務所からのお願い

毎月、各保険証の確認をさせていただいております。お支払い時などに、1階窓口へご提示いただきますようご協力をお願いいたします。

施設見学を希望される皆様へ

ご利用の申し込み、利用料金についてのお問い合わせや施設見学を希望される方は、支援相談員までお気軽にご連絡ください。