



# しらすぎだより 10月号

介護の現場  
魅力UP宣言  
とちぎ  
介護人材育成認証制度



発行日：令和元年10月10日  
発行元：しらすぎ荘広報委員会  
住所：宇都宮市白沢町771  
電話番号：028-673-8888  
ホームページ：http://roken-shirasagi.jp



## 敬老会 9/18・19



陽の丘幼稚園 様



100歳以上のご利用者様  
4名



95歳以上のご利用者様  
18名



八十八講座 様

白沢お囃子会 様



ご来演いただきました  
ボランティアの皆様  
ありがとうございました

## 「体育の日」とオリンピック

10月14日は「体育の日」。スポーツにたししみ、健康な心身をつちかう祝日です。以前は1964年に東京オリンピックの開会式が10月10日に行われたのを記念して国民の祝日「体育の日」となりました。10月10日は晴れの特異日で晴れる確率が高かったため、オリンピックの開会式の日選ばれたといわれています。皆さんも運動の秋、体を動かし健康な心身を培いましょう！

第1回健康増進啓発セミナーを開催しました  
9/14(土)



沢山の方にご来荘いただき  
ありがとうございました。



## 新入職員紹介

2F 看護師 池羽紀枝



日々学ばせていただきながら、笑顔で頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。

3F 介護福祉士 佐々木恵



一生懸命頑張りますので、よろしくお願いいたします。

## 10・11月行事のお知らせ

- 10月 運動会(各フロア)
- 10/30(水) うたごえの会
- 11/9(土) 11:00~12:30 家族交流会  
10:00~13:30 バザー
- 11/11(月)~11/18(月) 文化祭
- 11/28(木) 釜井台幼稚園 演劇

皆様のお越しを心よりお待ちしております。