



しらさぎだより9月号

発行日：令和元年9月10日
発行元：しらさぎ荘広報委員会
住所：宇都宮市白沢町771
電話番号：028-673-8888



♪8/20 クラインバッハ演奏会

白澤病院院長の菅間先生とご友人によるクラインバッハ演奏会(弦楽四重奏)が開催されました。格調の高い弦楽器の音色に心地よい時間を過ごすことができました。



コラム 十五夜と月見団子



旧暦の行事で十五夜があります。新月から数えてちょうど15日あたりが満月になり、中秋の名月と呼んで鑑賞していました。現在は新暦のため、十五夜は前後するそうです。ちなみに今年は9月13日です。

十五夜の月見を芋名月といい、昔は収穫の祝いとして里芋をお供えしました。月見団子はこの里芋を模した形と言われています。里芋も団子も平年なら12個、閏年には13個とその年の満月の数だけお供えすることになっています。今は15個が多いようですが…。

皆さん知っていますか？お供えの団子をつまみ食しても怒ってはいけないそうです。月がお供え物を食べたと縁起のいいこととなっています。地域によっては、他の家のお供えの団子をつまみ食いするところもあるようです。実際はお供え用とつまみ食い用を作って足りなくなることがないようにするそうです。

少しずつ季節が変わってまいります、秋の夜長に虫の声をBGMに団子やお酒とともに月を楽しんではいかがでしょうか？

第1回しらさぎ荘 健康増進啓発セミナー開催！

第1部 講演

「健康で明るく暮らすには」
～皮膚病を中心に～

施設長(医師) 山崎 雙次

第2部 健康セミナー

「食事を楽しくおいしくとりましょう」

栄養課主任(管理栄養士) 野川 洋佳

日時：令和元年9月14日 10:00～11:30
場所：介護老人保健施設しらさぎ荘1階ロビー
対象：地域にお住まいで健康増進に関心のある方
定員：80名(事前申し込み・当日参加も可能です。)

9月・10月の行事予定

9/14 健康増進啓発セミナー
9/18・19 敬老会
運動会(10月予定)
のど自慢大会(10月予定)

