

# 第一回「地域にお住いの高齢者の皆様の 健康増進啓発セミナー」

## 第1部 講演

「健康で明るく暮らすには」  
～皮膚病を中心に～

施設長（医師） 山崎雙次

## 第2部 健康セミナー

「食事を楽しくおいしくとりましょう」

栄養課主任（管理栄養士）

野川洋佳

**日時** 令和元年9月14日（土）10：00～11：30

**場所** 医療法人慈啓会

介護老人保健施設 しらさぎ荘 1階ロビー

**対象** 地域にお住いで健康増進に関心のある方

**定員** 80名

※参加ご希望の方は、あらかじめ事前にお電話等でお申し込み下さい（当日の参加も可能です）

～申込み・問い合わせ先～  
しらさぎ荘  
電話：028-673-8888

