



# しらすぎだより 8月号

発行日：令和元年8月9日  
住所：宇都宮市白沢町771

発行元：しらすぎ荘広報委員会  
電話番号：028-673-8888



空野晋平 懐メロショー 7月20日



アロハウクレレ 7月23日



## 8・9月 行事&ボランティアの お知らせ

8/20 クラインバッハ演奏会  
9/17.18.19しらすぎ荘敬老会

ご家族の皆様もぜひご参加ください

## 7/24(水)非常時の火災に備え 消防訓練を行いました



介護の現場  
魅力UP宣言  
とちぎ  
介護人材育成認証制度

## お願い

各保険証の更新時期です。新しい保険証がお手元に届きましたら、1階窓口へご提示いただきますようご協力をお願いします。

## 施設見学希望の方へ

ご利用の申し込み、利用料金についてのお問い合わせや施設見学を希望される方は、支援相談員までお気軽にご連絡ください。







# 納涼祭 8月7日(水)



## 新入職員紹介



8月1日より支援相談員として入職しました池田陽平と申します。ご利用者様、ご家族様に寄り添うことができる相談員になれるよう頑張ります。



## ゴーヤの収穫

ゴーヤといえば独特の苦みが特徴ですね。ゴーヤが苦いのは熟すまで動物に食べられないためだと言われています。沖縄のかたが暑い夏でも夏バテしにくいのは、昔から厳しい暑さを乗り越えるために栄養価の高いゴーヤを日頃からよく食べているからだと言われています。健康意識の高まりとともに、日々の食事の中にゴーヤを取り入れてみてはいかがでしょうか？

