



# しらさぎだより 10月号

介護の職場  
魅力UP宣言  
とちぎ  
介護人材育成認証制度



発行日：平成30年10月10日  
発行元：しらさぎ荘広報委員会  
住所：宇都宮市白沢町771  
電話番号：028-673-8888  
ホームページ：http://roken-shirasagi.jp



## 敬老会 9/14・18・19



陽の丘幼稚園 様



100歳以上のご利用者様  
2名



95歳以上のご利用者様  
12名



長寿88講座 様



白沢お隣子会 様

ご来演いただきました  
ボランティアの皆様  
ありがとうございました



さぎ草ボランティア会 様

### 炊き出し訓練 9月26日

災害時を想定した炊き出し訓練を実施しました。



ポリ袋に米50gと  
水300ccを入れます

ポリ袋の空気を抜き口をしぼり  
鍋へ入れ25分煮ます



<非常食 1食分>  
おかゆ、カレー、  
冷凍プリンです



カップ麺に水を入れると  
20分で食べられます

災害発生時に滞りなく食事を提供することが  
できるよう、真剣に取り組みました。

### 11月行事のお知らせ

11/10 (土)  
11:00~12:30 家族交流会  
10:00~14:00 バザー

皆様のお越しを  
心よりお待ちしております。

