



# しらさぎだより



# 新春

発行日：平成30年1月11日  
 発行元：しらさぎ荘広報委員会  
 住所：宇都宮市白沢町771  
 電話番号：028-673-8888  
 ホームページ：<http://roken-shirasagi.jp>



## 施設長 新年のご挨拶



施設長

山崎 雙次

新年明けましておめでとうございます。日頃よりしらさぎ荘をご利用いただきまして誠にありがとうございます。  
 当施設ではご利用者様並びにご家族様の方々にご満足いただけますように職員一同各種委員会、研修会を行い努力いたしております。  
 当施設の特徴としてリハビリテーションのみならず、できる限り入所されている皆様楽しく過ごされるようにお正月のお屠蘇、出張初詣、ボランティアの皆様による様々な演奏会、フラダンス、民謡、幼稚園児による歌、劇などいろいろなレクリエーションに努めております。一層の高齢化社会を迎えますので、ご高齢のご家族様がいらっしゃる方は、あまりがんばりすぎず、ときには通所、ショートステイ、入所などをご利用をご検討いただければ幸いです。どうぞお気楽にお声をかけて下さい。

## お屠蘇



正月恒例のうれしいお屠蘇です。  
 利用者の皆さまとお正月をお祝いいました。

## 出張初詣



高原山神社の和氣神職においでいただき、施設内で初詣を行いました。おみくじを引き今年一年の健康と長寿を祈願しました。



## 白沢小学校社会科見学



白沢小学校児童の皆さんが社会科見学で当荘に来荘されました。色々なことに興味を持ち、多くの質問がありました。この中から未来の医療・介護を担う方が出てくるかもしれません。

## 活動紹介 通所リハ



通所リハビリテーションでは、ご自宅から通っていただき、レクリエーションや入浴、他利用者様と楽しく過ごしていただけるよう支援しております。

午前 お迎え、バイタルチェック、朝のあいさつ、ユニットレクリエーション、リハビリ体操、発声、歌。

昼 昼食、歯磨き。

午後 入浴、手作業、他利用者様と楽しく茶話会、おやつ、テレビ体操、お送り。

毎日楽しく過ごしていただけるよう、スタッフ一同笑顔でお待ちしています。



## 1・2月行事&ボランティアのお知らせ

- 1/17 さぎ草ボランティア
- 2/28 華の会

ご家族の皆様もぜひご参加ください。

## 事務所からのお願い

毎月、各保険証の確認をさせていただいております。お支払い時などに、1階窓口へご提示いただきますようご協力をお願いいたします。

## 施設見学希望の方へ

ご利用の申し込み、利用料金についてのお問い合わせや施設見学を希望される方は、支援相談員までお気軽にご連絡ください。

