



# しらすぎだより 8月号

発行日：平成29年8月14日  
住所：宇都宮市白沢町771

発行元：しらすぎ荘広報委員会  
電話番号：028-673-8888



## 祭

## 納涼祭 8月9日(水)



ご来場いただきました皆様ありがとうございました



### 8・9月 行事&ボランティアのお知らせ

- 8/29 クラインバッハ演奏会
- 9/20 敬老会・陽の丘幼稚園演芸
- 9/21 八十八講座・白沢お囃子会
- 9/22 さぎ草ボランティア

ご家族の皆様もぜひご参加ください

### 空野晋平 歌謡ショー 7月17日(月)



大正・昭和の歌謡曲をはじめとした利用者様が昔懐かしむ唄を披露していただきました。利用者様からは「一緒に歌えてよかった」と大変好評でした。

### しらすぎcolumn ~栄養課~

しらすぎ荘の栄養課は、管理栄養士2名と厨房の現場スタッフ8名で、おいしいお食事提供のため日々頑張っています！

栄養状態は健康のバロメータです。利用者様の栄養状態をよりよく維持するためのお手伝いをさせていただいておりますので、お食事や栄養の事でお困りの方は管理栄養士までお声かけください。

また、月1回「えいようだより」を発行していますので、ご興味のある方はぜひご一読ください。

今回は2階病棟です  
お楽しみに!!

### ゴーヤ栽培日記 Part II



7月21日  
初収穫!!

今年は豊作の予感・・・  
(^o^)

### ゴーヤ料理を提供しました

苦みが少なく  
おいしいです



8月1日 昼食  
ナスとゴーヤの炒め物



8月8日 昼食  
ゴーヤチャンプルー

### お願い

毎月、各保険証の確認をさせていただいております。お支払い時などに、1階窓口へご提示いただきますようご協力をお願いいたします。

### 施設見学希望の方へ

ご利用の申し込み、利用料金についてのお問い合わせや施設見学を希望される方は、支援相談員までお気軽にご連絡ください。