



# しらすぎだより 7月号

発行日：平成29年7月10日  
 発行元：しらすぎ荘広報委員会  
 住所：宇都宮市白沢町771  
 電話番号：028-673-8888  
 ホームページ：http://roken-shirasagi.jp



## 通所リハビリテーション

しらすぎ荘では、5月よりFreeDAMのカラオケシステムを導入しました。歌に振付がついたプログラムを使用し、集団体操や昼食前の口腔体操に活かしています。利用者様も体を大きく動かし笑顔で参加されています。

しらすぎ荘にお越しの際には、ぜひ通所リハビリテーションへお立ち寄りください。スタッフ一同お待ちしております。



今月より、リレー形式で各部署の取り組みをご紹介します！  
 今月は通所リハビリテーションです。  
 来月は栄養課の取り組みをご紹介します。  
 お楽しみに！！

**買い物ツアー**  
 買い物とランチを楽しみます

**リズム体操**  
 歌に合わせて体を動かします

**クッキング**  
 桜餅を作りました

**外気浴**  
 白沢公園へ行きました

**メイクアップ教室**  
 メイクのコツをお教えます！

**アロママッサージ**  
 アロマオイルを使用します

## ★★七夕★★



みんなの願いが  
 叶いますように…



## コールそよ風 6月13日(火)



美しいハーモニー  
 を楽しみました

## 父の日 6月18日(日)



お父様方に  
 心をこめたプレゼント  
 を贈りました

## 7月・8月行事&ボランティアのお知らせ

- 7/17 空野晋平ショー
- 8/9 納涼祭

ご家族の皆様もぜひご参加ください。

## 事務所からのお願い

毎月、各保険証の確認をさせていただいております。お支払い時などに1階窓口へご提示いただきますよう、ご協力をお願いいたします。

## 施設見学希望の方へ

ご利用の申し込み、利用料金についてのお問い合わせや施設見学を希望される方は、支援相談員までお気軽にご連絡ください。

## ゴーヤ栽培日記

5月23日  
 苗を植えました  
 約25cmです

6月27日  
 花が咲きました  
 2mを超えました

しらすぎ荘では、今年もグリーンカーテンとしてゴーヤを育てています。収穫したゴーヤは、利用者の皆様へ給食にて提供する予定です。お楽しみに！！

